



Forlaget ROAS, Roskilde - Telefon: 46 75 75 41
www.roas.dk - E-mail: forlaget@roas.dk – (rettet 21. marts 2007).

Bemærk: Flere ex. af dette dokument kan gratis udskrives på www.roas.dk

NYE GUIDELINES FOR HJERTE-LUNGE-REDNING (HLR).

European Resuscitation Council er kommet med nye retningslinjer for genoplivning ved drukning. Nedenfor kan du få et overblik over de vigtigste ændringer, idet der refereres til **side 36 – 51** i ”Instruktionsbog i Livredning”, 4. udgave, ROAS 2003, hvor de ændringer, der er nævnt herunder, bør indgå i undervisningen. Side 3 angiver ændringerne i skematisk form.

Fremover skal du huske:

- At forholdet mellem tryk og indblæsninger er **30:2** i stedet for 15:2.
Det betyder, at du nu skal trykke 30 gange, før du giver kunstigt åndedræt (indblæsning).
- At du **ikke længere skal undersøge for livstegn.**
Du skal udelukkende undersøge for bevidsthed og normal vejrtrækning.
Er der normal vejrtrækning lægges personen i aflåst sideleje – og hjælp tilkaldes.
Er der unormal vejrtrækning eller bevidstløshed, skal du udføre 30 tryk og 2 indblæsninger (**både for voksne og børn**), indtil den professionelle hjælp når frem.
- At du finder trykstedet ved at **placere din håndrod midt på brystbenet på brystkassen.**
Dette gælder både for voksne og børn.
- **Hos voksne med hjertestop skal der straks startes med at give 30 kompressioner (tryk).**
Der skal ikke - som tidligere - indledes med 2 ventilationer (indblæsninger).
- **På børn skal der indledningsvis gives 5 indblæsninger og fortsættes med at trykke : blæse med en fordeling på 30:2 som hos voksne.**
- Ved obstruktion (**blokering**) af øvre luftveje - som følge af fremmedlegeme - skal man hos **det bevidstløse barn give 5 ventilationer (indblæsninger)**, og hvis der ikke er effekt heraf, fortsætte med hjertemassage (tryk) uden yderligere kontrol af kredsløbet.
- **Kunstig åndedræt skal gives med indblæsning over 1 sekund og ikke 2 sekunder.**
- **Samtidig introduceres en nemmere måde at lægge i aflåst sideleje på.**
På side 2 anvises forløbet i tekst og billeder.

Aflåst sideleje

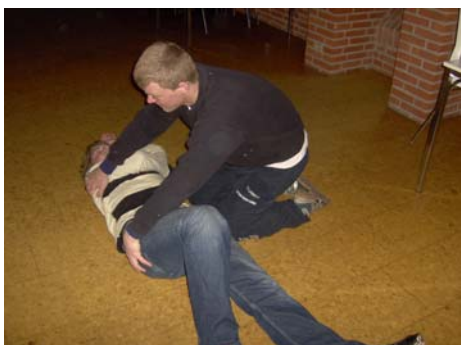


Knæl ved siden af personen.

Stræk den forulykkedes arm, der er nærmest dig selv, op over hovedet i forlængelse af kroppen.



Bøj det ben, der er længst væk fra dig i en ret vinkel.



Læg personens anden arm hen over brystet.

Vend personen ind mod dig selv ved at trække i hofte og på skulder.

Støt hovedet med en hånd i den sidste del af vendingen, for at undgå, at den forulykkede yderligere skades.



Kontroller stabilt sideleje:

- evt. opkast skal have frit afløb,
- vejtrækning skal kunne ske uhindret.

Genoplivning af voksne (skematisk form)

Er personen bevidstløs ? **Nej** → Giv hjælp efter behov.

Ja → Ved flere hjælpere – Ring 1 – 1 – 2



Skab frie luftveje

Se – Føl – Lyt (Max 10 sek.)

Er der hjertestop ? **Nej** → Læg i aflåst sideleje, kontrollér vejtrækning – Ring 1 – 1 – 2

Ja



Ring 1 – 1 – 2



HLR påbegyndes med 30 tryk og derefter 2 indblæsninger.

Fortsæt til hjælp når frem, defibrillator er tilsluttet, eller der kommer livstegn.

Ved ikke bevidnet hjertestop - uden for hospital - gives minimum 5 cykluser (30 : 2) før defibrillering.

Tryk med 2 hænder. Trykdybde 4 – 5 cm, 100 tryk / min.

Tryksted : Midt på brystbenet.

Genoplivning af børn (1 – 8 år) (skematisk form)

Er barnet bevidstløs ? **Nej** → Giv hjælp efter behov.

Ja → Ved flere hjælpere – Ring 1 – 1 – 2



Skab frie luftveje

Se – føl – lyt (Max. 10 sek.)

Er der hjertestop ? **Nej** → Læg i aflåst sideleje, kontroller vejtrækning – Ring 1 – 1 – 2

Ja



Ring 1 – 1 – 2



Giv 5 indblæsninger og fortsæt med 30 tryk / 2 indblæsninger – osv.

Eller

Er der mere end én sundhedsfaglig person til stede, anvendes i stedet 15 : 2 (hos børn før pubertet).

Tryk med 1 hånd. Trykdybde 3 – 4 cm, 100 tryk / min.

Tryksted: Midt på brystbenet.

Genoplivning af spædbørn (0 – 1 år)

For børn under 1 år er teknik og parametre for hjertemassage uændret.

Kilde:

Dansk Råd for Genoplivning,

SVOEM's hjemmeside på www.svoem.dk – (Sanne Høck – dec. 2006) – samt

”Livredderskolen” v/Poul Bengtsen, Grenå, jan. 2007.

Siderne er senest rettet d. 21. marts 2007.
